



**Nurmijärvi**

Saan leikkiä, liikkua ja nujuta- luontaista  
liikkumista Nurmijärven varhaiskasvatuksessa

Henna Karvonen 30.10.2019

# Saan liikkua, leikkiä ja nujuta- luontaista liikkumista Nurmijärven varhaiskasvatuksessa

Taustalla:

- Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset
  - Nurmijärven kunnan lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma
  - Valtakunnallisen varhaiskasvatussuunnitelman perusteet sekä Esiopetuksen opetus-suunnitelman perusteet
  - Nurmijärven kunnan varhaiskasvatus-suunnitelma sekä Esiopetuksen opetus-suunnitelma.
- Hankerahoitus AVI: Liikunnallisen elämäntavan paikalliset kehittämishankkeet
  - Varhaiskasvatuksen liikuntakoordinaattori (5/2017 alkaen)
  - Liikuntasuunnittelija mukana projekteissa ja tapahtumissa
  - Ohjausryhmä: varhaiskasvatuspäällikkö, palvelupäälliköt, pph:n ohjaaja sekä liikuntapalveluista liikuntapäällikkö ja liikuntasuunnittelija
  - Liinu-hanke suunniteltu vuosille 2017-2019



# Kuntatasoisena toimijana Ilo kasvaa liikkuen- ohjelmassa

- Hankkeen tavoitteena suunnitella ja toteuttaa toimenpiteitä mahdollistamaan monipuolinen aktiivisuus sisällä ja ulkona sekä päivittäinen liikkumisen riemu lapsille!
- Toimintatapojen, menetelmien ja rakenteiden kehittäminen vaatii säännöllistä keskustelua ja kannattelua: ”työkaluna” Ilo kasvaa liikkuen-ohjelma.
- Yksiköitä mukana jo pilotointivaiheessa, toimivan mallin laajeneminen kuntatasoiseksi toimijaksi vuoden 2017 loppuun mennessä.
- Yhteistyö Liikkuvan koulun kanssa.



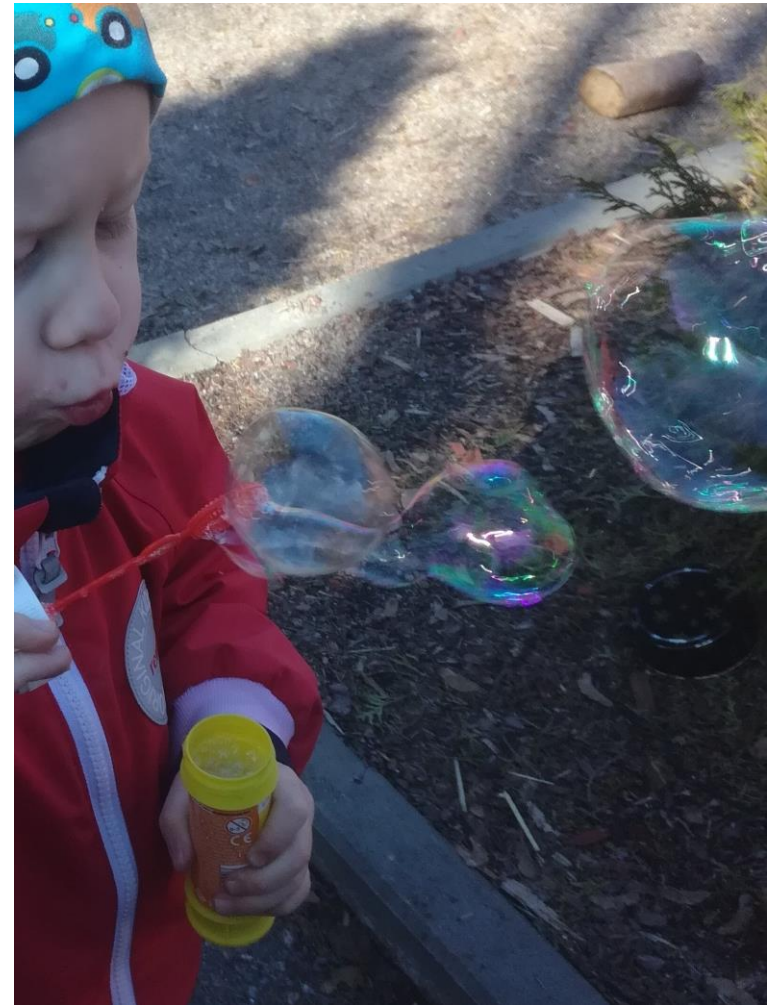
# Miten sen teemme?

- Jokainen kasvattaja on lasten liikuttaja!
- Koordinaattorin tuki yksiköille ja esimiehille
- Liikkuminen rakenteisiin: kehittämispäivät, yksikkö- ja tiimipalaverit, esimiespalaverit, liikkumistiimit
- Huomio oppimisympäristöön ja toimintakulttuuriin: ”ruokalot vs. peuhulat”
- Yhteistyö liikuntapalveluiden ja seurojen kanssa
- Vanhemmat mukaan: tapahtumat, keskustelut, liikuntavinkit
- **Ehtymätön ideoiden lähde: LAPSET!**



# Hankkeen kustannuksia

- Tapahtumat
- Koulutukset
- Välinehankinnat
  - Liikuntavälineet
  - Aktiivisuurannekkeet
- Materiaalit, kirjallisuus
- Palkat ja palkkiot, matkakulut



# SEIS! Ei saa astua kynnyksen yli... kynnyksen yli täytyy hypätä!” (poika 4v)

ARKI



LIIKUNTASETELI

TÄMÄ SETELI OIKEUTAA SINUT  
ESKARILAISESI KANSSA.

LIIKUNTASETELI

TÄMÄ SETELI OIKEUTAA SINUT  
ESKARILAISESI KANSSA.

LIIKUNTASETELI

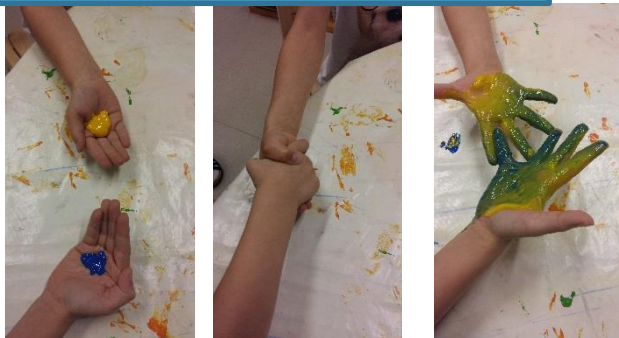
TÄMÄ SETELI OIKEUTAA SINUT  
KARILAISESI KANSSA.



OPPIMISYMPÄRISTÖT



TOIMINNALLISUUS



ASENNE

YHTEISTYÖ



# Aikuisen asenne



# Seinien ja porttien ulkopuolelle





# Fyysisesti aktiivista leikkiä arkeen



# TULE MUKAAN! Meidän juttu!

Kaikki tarvii liikkumista, sääntö tämä muista  
Lepää, liiku riittävästi-maista myöskin ruista!  
Keho tykkää, voimat kasvaa, niinkuin leikki sujuu  
Hymyilyttää, naurattaa, yhdessä kun nujuu!



Tule mukaan pomppimaan!  
- Varhaiskasvatuksen tilaussävellys  
Säv. Soili Perkiö, San. Henna Karvonen

[henna.karvonen@nurmijarvi.fi](mailto:henna.karvonen@nurmijarvi.fi)  
puh.040-317 3019

